بسْـــــمِ اللهِ الرَّحْمَــــــنِ الرَّحِيــــــمِ
و به نسـتعين و عليه نتـوكل

الأهداف ما بين تحديدها و التخطيط لها

إعداد: م. يحيى شمسية
مدير إدارة الموارد البشرية بمشروع دوائى العربى

المواضيع:

١- المقدمة.
٢- التقييم الأول" حدد إنجازات حياتك السابقة ".
٣- أهمية الأهداف.
٤- نوعية الأهداف.
٥- تحديد الأهداف.
٦- ملاحظات تؤخذ بالإعتبار عند تحديد الهدف.
٧- التقييم الثانى " حدد رؤيتك لمستقبلك بعد ٢٥ سنة ".
٨- التخطيط للأهداف.
٩- التقييم الثالث " خطط لأهداف حياتك "
١٠- ملاحظات تنفيذ الأهداف.
١١- المصادر.

❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋

الأهداف ما بين تحديدها و التخطيط لها

❋ مقدمة:

- أنت رايح فين ؟؟
- ممم .. الحقيقة موش متأكد .. بس عموما أنا ماشى ..
- يعنى انت موش عارف رايح فين ؟؟
- موش متأكد قلتلك .. بس أنا حاسس اننى حروح حته كويسة جدا ..

****

- أنت طموحك تكون ايه ؟
- أنا نفسى أكون رجل أعمال كبير
- طب حتعمل فى أيه ؟
- الحقيقة اننى حعمل أعمال كتيرة ..
- بقوللك ايه يا ابنى .. بطل أحلام اليقظة بتاعتك ديه .. و عيش على قدك

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

****

أكيد انك مستغرب ايه اللى بقوله ده ... شكل الموضوع بدأ غلط ... لا .. أنا بس حبيت أنقلكم أحاديث سمعتها لشخصين الحديث الأول هو حديث فى شهر فبراير و الحديث الآخر فى شهر مايو ... و قد تلاحظون الفرق ... الأول ما كان محددا لهدفه ... و الثانى حدده بس موش عارف يضبطه ...

أكيد الكل يقول لى الآن ... يحيى ..الله يكرمك ..موش فاهمين شئ .. طب حاولا تقرأوا الأحاديث تانى بعد وضع بعض المتغيرات التى حدثت مع الفرد الأول ..

١-٢-٢٠٠٠ دار الحديث الأول .. رجع الشخص الثانى ..و هو يفكر جيدا بما قاله له صاحبه .. و قرر التغيير ..قرر يحدد هدفه ... قرر يكون شئ .. موش عارف حيكون ايه .. زادت قراءته .. و زادت ملاحظاته للناجحين ... و قابل عمه ..لاقاه بيشتغل ـ كما أخبره – "رجل أعمال" ... أعجب جدا بشخصيته ..و بأسلوبه البسيط ...و أيضا لاحظ ثراؤه اللذى تدل عليه ملابسه الفاخرة و الساعة السويسرية الشهيرة التى تزين معصم يده ... كما أعجب بهاتفه المحمول كم المكالمات التى تأتى له .. و يغلقها بكل بساطة متأففا انه لا يطيق الحديث المتزايد ..و أنه لا يستطيع الراحة من كثرة المكالمات و المشاغل ... ساعتها قرر الفرد الثانى أنه سوف يكون رجل اعمال ..الكلام ده حصل يوم ١-٥-٢٠٠٠ و باليل راح يقابل صاحبه ... و قرر انه يقوله أنا حمشى فين و ليه ... و دار الحديث الثانى.

أستطيع سماعكم الآن ... الرجل الأول موش طايق نفسه و صعب أرضاؤه ..و زى ما يقولنه ..موش عاجبه العجب ، طب هو ليه ما سألتم أنفسكم لما هذا الرجل الأول قال هذا الكلام ..!!

أكيد فى شئ فى دماغه بيبنى آراؤه عليه ... و ما هو هذا الشئ .. الحقيقة .. هو أساليب تحديد الهدف و هذا هو درسنا اليوم.

❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋

❋ **قبل** أن اتكلم عن تحديد الأهداف ... إسمحوا لى ... أن يحدث تواصل فيما بيننا .. سوف أكتب بعض الأسئلة و ارجو الإجابة عنها بإسلوب عملى جدا ..

أجب عنها قبل قراءة باقى الدرس ... و احتفظ بها لديك ... إنها تتحدث عن الإنجازات ... إنجازات حياتك ...

أسمك ليس مهما .. لأنك لم تختره بنفسك و إنما هو إختيار والديك

عمرك ليس بالشئ الجدير بالأهمية إن لم يكن لديك إنجازا به

عنوان منزلك ... هو راجع لعائلتك لأنك غالبا لم تختره بنفسك ...

رقم تليفونك ... هو راجع أيضا لعائلتك .. فهو إنجاز حققه غيرك ...

إذن فدراستك ... هل إخترت جامعتك بنفسك .. أم ما فرضته عليك ظروف التنسيق ؟؟ أم ما فرضه عليك الواقع المادى الذى تعيش فيه؟؟ أم انك حققته فعلا كما تريد ؟؟ و إن كنت حققته .. فهل نجحت بها كما كنت تتصور ؟؟

أرجو الإجابة على الأسئلة القادمة قبل تكملة الدرس ... أجب عنها .. ثم أكمل الدرس

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

ما هى الإنجازات الحقيقية التى حققتها فى كل من المجالات و النقاط الآتية:

١) الدراسة:
٢) الرياضة:
٣) العائلة :
٤) الأصدقاء:
٥) الدين:
٦) اللغات:
١-
٢-
٣-
٧) مهارات الكمبيوتر:
٨) المجـال الفنـــى :
٩) المال"التحقيق المالى" :
١٠) سلوكك الشخصى :

أرجو الإجابة عن تلك النقاط العشر الماضية .. أكتب إنجازاتك بها .. و احتفظ بها ثم أكمل الدرس

و تلك الكلمات للتسهيل عند الإجابة فى كل نقطة.. فهى تعطى مثالا لسؤال تسأل به نفسك عند الإجابة عن تلك الأسئلة

(الدراسة ماذا كانت إنجازاتك و تقديراتك بها ؟ الرياضة هل تمارس نشاطا رياضيا ..و إن كنت هل حققت به إنجازا ؟ هل علاقاتك مع عائلتك دائما فى إزدياد .. أم ... ؟ هل حققت إنجازا فى تطور علاقة المناقشة بينك و بين أبيك على سبيل المثال ؟؟ هل لديك أصدقاء بحق ؟ هل علاقتك مع أصدقاءك جيدة و فى تطور دائم ؟ هل دامت علاقتك بأصدقاءك القدامى؟ هل العلاقة تطورت فى حدودها ؟؟ دينك .. هل حفظت من القرآن ما يكفى ؟ و إن كنت حفظته كله عن ظهر قلب .. هل قرأت فى تفاسيره ؟ هل تقربت من الله يوما بعد يوم ؟ هل علاقتك مع الله فى تطور إزديادى دائم .. أم انك فى نفس النقطة ؟؟ لغاتك هل تطورها بإستمرار .. أم انها وقت الحاجة تستخدمها و كفى ؟ هل لديك أكثر من لغة .. و هل تتقنهم كتابة فقط أم كتابة و قراءة أم كانت كتابة و قراءة و إستماع و لكن ينقصك الإلقاء ... أم انك بارع .. و إن كنت بارع .. فهل فكرت فى تطوير و أخذ لغات أخرى؟؟ هل تتقن لغتك الأم .. العربية ؟؟ اتكلم عن العربية .. لغة القرآن ؟؟ حقا تتقنها أم انك تتقن العامية ؟؟ هل طورت قدراتك فى الكمبيوتر .. أم انك تتعامل معه بالخبرة فقط ..؟ هل حقا تعلمت برنامجا كاملا ؟؟ أم انك فقط تحاول ؟ هل رقيت حسك مرة بالتطوير فى المجال الفنى .. هل قرأت شعرا مثلا مرة .. و جربت ان تتذوقه ؟؟ هل قرأت أشعار حسان بن ثابت شاعر الرسول صلى الله عليه و سلم مثلا ؟؟ هل حققت العائد المادى الذى يكفيك ؟؟ هل وصلت لحل لمشكلة التمويل لمصاريفك الشخصية التى تزداد و لا تتطور مواردك المالية ؟؟ هل حققت تقدم أو إنجازا فى تطوير سلوكك ؟؟ هل غيرت ذلك الصوت العالى الذى يتضايق منه الآخرين ؟ أو هذا الصوت الهادئ الذى لا يسمع الآخرين منه شيئا ؟؟ هل حققت تقدما فى سلوكك عموما ؟؟ أتحس بفارق فى سلوكك تلك الأيام عن السنة الماضية ؟)

و مرفق ملف بأسم التقييم الأول .. و ذلك للتسهيل نزله .. و أكتب إنجازاتك به .. ثم احفظه لديك ثم تابع الدرس

❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

❈ أهمية الأهداف:

لكل شئ فى حياة أى ناجح هدف .. الهدف سمة من سمات النجاح ... ضع هدفا و اسعى له ... تجد النجاح موالى لك، دعونا ننظر فى سير الأولين و سير الصحابة و القصص المفيد

أنظروا إلى قصة سيدنا محمد عليه أفضل الصلاة و أزكى التسليم ... وضع هدفا ..أوحى الله له .. "نشر رسالة الإسلام و عزته"

أنظروا الى نوح عندما شرع فى بناء السفينة ... وضع هدفا له ... أوحى الله له به ... يوم الطوفان هو نهاية الجدول ازمنى لهذا الهدف ... الهدف هو بناء سفينة .. تسع من كل شئ على الأرض زوجان ... أسمحوا لى أن اوضح تلك النقطة بالذات .. هدف سيدنا نوح كان فى بدايته .. الهداية .. ثم عندما أوحى الله له أنه لن يؤمن الا من آمن ... هدفه كان بناء السفينة ،ليقى الذين آمنوا من غضب الله على الكافرين ..و لتكمل الحياة

أنظروا الى خالد بن الوليد فى معركة احد ... هدفه النصر .. صبر حتى لاحت له فرصة ليحقق هدفه .. و حققه فى نهاية الأمر ..

أنظروا الى د. أحمد زويل ... والدته وضعت له هدفه على باب حجرته "هذه حجرة د. أحمد زويل" .. كم كان عمره يومئذ ... عشر سنوات ... أصبح يرى هدفه كلما دخل غرفته ... و فعلا .. ذلك الهدف البعيد حققه بعد سنوات مضنية .. فتفوق فى التعليم .. و لم يأخذ حظه فى التنسيق ... و لكنها كانت عقبة هينة عليه ... فدخل كلية العلوم ... و تفوق فيها .. ثم تعين بها معيدا ... ثم .. ثم ... ثم ... حتى توصل لهدفه ... أصبح أسم د. أحمد زويل .. ليس أسما عاديا ..بل واحد من القلائل الذين حازوا على جائزة نوبل.

طب ليه ما نكلمش بالنتايج المعروفة عالميا و ووفق تجربة عملية .. ماشى نتكلم ..

فى إحدى الجامعات الأمريكية قامت هيئة بحوث الأفراد بعمل إستطلاع على خريجى الجامعة ... فى كم الخريجين الذين لديهم أهداف محددة و واقعية ... و وجدوا أنه فقط ٣ % من تلكم الدفعة لديها أهداف واقعية و محددة و مكتوبة ..و بعد عشرين عاما .. قاموا بزيارة تلك الأفراد ..و وجدوا ان نسبة تحقيقها لأهدافها وصلت الى ٩٨ % .. و أكثر من ذلك .. عندما قورنوا بمن لم يحددوا أهدافهم .. او من حددوها و لكن ليست بصورة واقعية ... وجد انهم حققوا انجازا يصل الى نسبة ٩٥ % بالمقارنة بهم مجتمعين

معنى كلامك يا يحيى .. ايه أهمية تحديد الأهداف .. حطها فى نقاط

أهمية الأهداف

١- الهدف ييسر لك نقطة نهاية للعمل
٢- الهدف يجعلك لا تتشتت عن طريقك الى تلك النقطة
٣- الهدف يجعلك تعمل بما تتعلم
٤- الهدف يجعلك مصمما على تجاوز العقوبات فى سبيل الوصول اليه
٥- الهدف يجعل لحياتك قيمة و معنى
٦- الهدف عبارة عن ترجمة لمجموعة اعمالك

طيب ايه اللى يثبت كلامك يا يحيى ، موش إحنا فى الحياة أههى .. ما الهدف

سبحان الله الا تتفكرون فى القرآن .. انظروا الى الآيات

{الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىَ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذا بَاطِلاً سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ} (١٩١) سورة آل عمران

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

لا و موش بس كده .. كمان ربنا مدينا هدفنا فى الحياة ... الهدف بعيد المدى ايه .. بص معايا فى الأية:
{وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ} (٥٦) سورة الذاريات
ما خلقنا هذا باطلا .. ليس للهو و اللعب .. إنما لهدف ... ما هو الهدف فى الحياة
الهدف ياتى فى الآية الأخرى ... العبادة ... اى كان نوعها (صلاة – صوم – عمل - ... الخ)
إذن متفقين أن هدفنا فى الحياة ... هو العبادة بكافة أنواعها
ثم .. الهدف النهائى .. الهدف البعيد المدى ... **الجنة** .. أنظروا الى قوله تعالى
{وَالَّذِينَ آمَنُواْ وَعَمِلُواْ الصَّالِحَاتِ أُولَئِكَ أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ} (٨٢) سورة البقرة
{... أُوْلَئِكَ يَدْعُونَ إِلَى النَّارِ وَاللّهُ يَدْعُوَ إِلَى الْجَنَّةِ وَالْمَغْفِرَةِ بِإِذْنِهِ وَيُبَيِّنُ آيَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَذَكَّرُونَ} (٢٢١) سورة البقرة
{وَسَارِعُواْ إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ} (١٣٣) سورة آل عمران
{كُلُّ نَفْسٍ ذَآئِقَةُ الْمَوْتِ وَإِنَّمَا تُوَفَّوْنَ أُجُورَكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَمَن زُحْزِحَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلاَّ مَتَاعُ الْغُرُورِ} (١٨٥) سورة آل عمران

و غيرها من الايات
و أنظروا الى الحديث .. إن قامت القيامة و فى يد أحدكم فسيلة فليزرعها
و أعملوا .. فسيرى الله عملكم و رسوله و المؤمنون

إذن للهدف أهمية كبيرة جدا ... و لكن كيف نحدده و هذا هو السؤال و هذا ما سوف نجيب عنه فى حديثنا التالى.

❊❊❊❊❊❊❊❊❊

❊ نوعية الأهداف:

قبل ان نقول نوعية الأهداف أحب أن اعرفها فى جملة

الأهداف هي النتائج الواقعية التي يريد الإنسان تحقيقها.

وهي تشمل ثلاثة أنواع من الأهداف:

[١] أهداف قصيرة الأجل:

وهي الأهداف التي يحققها الإنسان في فترة قصيرة تتراوح في الغالب من يوم إلى سنة؛ ومثالها: الحصول على دورة تدريبية لمدة شهر في برنامج ما فى الكمبيوتر مثلا.

[٢] أهداف متوسطة الأجل:

وهي الأهداف التي يحققها الإنسان في فترة متوسطة تتراوح في الغالب من سنة إلى خمس سنوات؛ ومثالها: الحصول على 'دبلومة' في إدارة الأعمال أو أى درجة علمية تأخذ.

[٣] أهداف طويلة الأجل أو استراتيجية :

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

وهي الأهداف التي يحققها الإنسان في فترة طويلة تتراوح في الغالب من خمس سنوات إلى خمس وعشرين سنة أو أكثر؛ ومثالها: الحصول على درجة الدكتوراه في علوم القرآن.

وتطلق كلمة الرؤية غالبًا على الأهداف طويلة الأجل، وقد تشمل أيضًا بقية أنواع الأهداف

✵✵✵✵✵✵✵✵✵

✵ تحديد الأهداف:

طيب .. ما يلا بينا نحدد أهدافنا ...
طب إزاى حنحددها ... هى ليها شروط ...
أكيد .. كل شئ موجود فى الدنيا ليه شروط ... حتى حياتنا نفسها ليها شروط...
طيب ... خلينا نعرف شروط تحديد أهدافنا مع بعض

للهدف عده نقاط أساسية للتحديد يجب أن يتجاوزها لكى يكون هدفا منطقيا و محددا و هى خمسة أشياء أساسية:

نقاط تحديد الأهداف الأساسية:

١- التحديد
٢- قابل للتقييم
٣- قابل للتحقيق
٤- له سبب "مسبب"
٥- محدد بزمن

The Goals must be

SMART

S for Specific
M for Measurable
A for Achievable
R for Reasonably
T for Timely

١- التحديد:

يجب أن تكون محددا لهدفك .. ما هو تحديدا .. رجل أعمال .. فيم تحديدا ... أى عمل سوف تقوم به .. سوف اعمل فى الدواء .. فى أى مجال .. فى مجال ادوية القلب .. الآن أصبح هدفك محددا "رجل أعمال فى الأدوية مجال أدوية القلب" بل و يمكن أن يكون أكثر تحديدا من ذلك ... فكلما كان هدفك محددا أكثر .. كلما كان تحقيقه أسهل بكثير ..

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

٢- قابل للتقييم:

لا تضع هدفا لا يمكن أن تقيمه .. فمثلا لا تضع هدفا أن تكون رجلا اعمال فى مجال أدوية القلب .. و تقول لى هذا هدفا .. آسف .. هذا لا يمكن تقيم مدى الوصول اليه .. يعنى بالبلدى كده .. إمتى حتقول أنا حققت هدفى ... لما تعمل دواء جديد ... و لا لما تنشر أدوية القلب بسعر بسيط جدا ... أرأيتم أن الهدف لابد له من التحديد ... سوف أعمل على الدواء فى مجال القلب فى مجال التصنيع ... و سوف اصنع دواء جديدا .. آسف .. ممكن ننتهى هنا .. بس لسه فاضله الكثير ... إزاى أصل الدواء اللى أنت حتعمله موش محدد حيعالج أيه من أمراض القلب .. يبقى لازم نرجع للمحور الأول .. و نضبط معاه المحور التانى ... يبقى حعمل مثلا فى مجال ادوية القلب فى مجال التصنيع ... و حصنع دواء جديد فى علاج أمراض جلطات القلب الآن أصبح هدفك يمكن تقيمه ...

٣- قابل للتحقيق:

موش ممكن أقول مثلا أنا حعمل دواء حيعالج كل الأمراض ... ده شئ أساسا موش منطقى .. مفيش دواء يعالج كل المراض .. لذا فهو غير قابل للتحقيق .. لابد أن يكون قابلا للتحقيق.. قل مثلا .. صأصنع دواء ليعالج السرطان أو الألتهاب الكبدى الوبائى .. ثم أصنع غيره ليعالج مرضا معينا .. و هكذا

٤- له سبب "مسبب":

ليه حتعمل الدواء ده .. يعنى ايه السبب .. معلهش أدعونى أتكلم بمنطق الرجل الأول .. لما هذا الدواء بالذات .. حتقولى ايه ؟ ... لو عندى سبب ..و سبب قوى .. لا يوجد مخلوق على وجه البرية يستطيع زحزحتك و لا إحباطك عنه ... حتقول اصل مفيش أدوية بتعالج الجلطات ديه .. حقولك لأ فيه .. حتكتشف انه فعلا فيه .. ايه الجديد اللى قدمته ... حقوللك لا .. أنا اقصد دواءا لا ياخذ أكثر من أسبوع لشفاء جلطة القلب .. و ليس له أثر جانبى ... الآن أصبح لك سببا وجيها لتعمل فى هدفك

سبب لهدفك على الأقل ثلاثة أسباب

٥- محدد بزمن:

الأهداف لابد لها من تحقيقها خلال زمن معين ..و إلا كان الهدف عائما ... لا وجود له .. لي أعمله النهارده مادام ممكن اعمله بكره ... التأجيل حيبقى سمة من سماته ، و المماطلة حتبقى مشكلة عدم تحقيقه... و أصبح بلا نظام زمنى محدد يحكمه ... الإمتحان وقته محدد .. و أنت داخله هدفك تحله كله ... و عندك وقت محدد ... و أكيد ولا شك أنت بتلاقى مشاكل فيه .. بس لأنك زمنك محدود فبتعمل المستحيل لكى تتجاوز تلك العقبة التى أمامك .. و لأن فيه وقت محدد .. فيه ناس بتنجح ... لكن لو مفيش وقت محدد ... مفيش أى واحد حيجحله العمر نفسه .. محدد ولكن هناك حكمة من عدم معرفته .. و لكنها محدده فى علم الغيب ... أفلا تتفكرون

❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

أخى بالله أختى بالله
قبل أن استكمل درسى أطلب منكم طلب بسيط

أريد منك أن تأخذ نفس عميييييييق من منخارك و تطرده بقوه من فمك.

نعم فلقد أثبت أن التنفس بهذه الطريقة يساعد على التركيز بشده ، حيث يصل الدم المحمل بالأوكسجين إلى المخ بقوة .. فيساعده على التركيز

أفعل ذلك عشرة مرات

تنفس عميييييييييييييق من منخارك (إملاء به صدرك)
أطرده بقوة و سرعه من فمك ...

كرره عشرة مرات ثم أستكمل قراءة الملاحظات الآتية .. فهى فى شدة الأهمية لتحديد هدفك

ملاحظة هامة : قد تشعر بنوع من الدوخة لمدة تقل عن عشرون ثانية عندما تفعل هذا .. و لكن مع التعود على ذلك الأمر فلن يحدث شئ ... تلك الدوخة هى فى الحقيقة سيعقبها تركيز غريب ... فهى ناتجة عن وصول الأوكسوجين الى المخ بطريقة عالية ...
مع التعود على التنفس بتلك الطريقة كلما اردت التركيز ... لن تشعر بها.
الآن ... أفعلها ... و هيا بنا لنعود إلى درسنا مرة أخرى

❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊❊

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

ملاحظات يجب أن تؤخذ بالإعتبار عند تحديد الهدف

المـلاحظة الأولى:

لابد أن يتوافر فى الهدف عدة سمات ... أجعلها فى رأسك .. و عندما تحدد هدفك .. تأكد أن هدفك يحتوى على تلك السمات الا و هى:

– **الواقعية:**

أجعل هدفك واقعى ملموساً .. أستشير أهل العلم .. أستشر أهل الخبرة ... لا تضع هدفا خيالياً و فى النهاية تقول ... لما لم يتحقق ؟!

– **الإنسجام:**

أجعل أهدافك متناسقة مع بعضها .. بمعنى ... لا ينفع مثلا أن تأخذ كورسات فى التمريض ... و انت رجل مهندس ... الا لسبب أو لآخر . مثلا انت رجل صيدلى ... ما فائدة ان تتعلم كورس للرسم الهندسى ؟؟؟ ذلك ليس هدفا متجانسا مع ذلك!!

– **الوضوح:**

لابد أن يكون هدفك واضح ... جلياً لنفسك و للجميع ، بحيث إن قصصته على أحداً .. بأى إسلوب كان فهمه بمنتهى البساطة ، مثلاً ..أريد أن اتفوق فى الكلية و أصبح الأول على دفعتى هذا العام بتقدير عام إمتياز ... هذا هدف واضح جداً و يراعى كل شروط تحديد الأهداف

– **التوافق مع الشخصية:**

كن نفسك ... لا تضع أهداف غيرك لنفسك دائما أبد بالتفكير فى ذاتك ، ما هى مبادئك الشخصية التى قد تختلف مع مبادئ أخيك الشقيق ، لا تكن شخصية أبيك ، ضع أهدافك بما يتوافق مع متغيراتك و طموحاتك الشخصية،و هذا لا يمنع أبدا أن تستفيد من خبرات الآخرين.

– **التفكر مع الذات:**

لا تضع أهدافك بدون ان تتفكر مع ذاتك جيدا ، أعرف نفسك قبل أن تحدد اهدافها و غايتها و قبل ان تخطط لها.

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

– **أعرف مميزاتك و عيوبك بنفسك:**

لا تكتب هدفا قبل أن تصنع لنفسك ما يسمى بـ " SWOT Analysis " أو بمعنى أصح "تحليل لـ (نقاط القوة ، و نقاط الضعف ، و الفرص المتاحة ، و المخاطر التى يمكن أن تتوقف عليها هدفك

الملاحظة الثانية:

لى هنا ملاحظة هامة ... دعونى أطرحها على هيئة سؤال "هل يصلح أن يكون لحياتك هدفا واحدا فقط ؟؟"
قبل أن أجاوب على ذلك السؤال و قبل أن تجاوبوا عليه ... أرجو منكم سؤال أنفسكم عدة أسئلة و أن تلاحظو الملاحظات الآتية

– هل رأيت أى ناجح يصلى فقط أو يعبد الله فقط على هيئة عبادة دينية ؟؟
– هل وافق الرسول صلى الله عليه و سلم على ذلك العابد الذى يصلى و يصوم فقط .. أم أنه قيم أخيه أنه أعبد منه و ذلك لأنه الذى ينفق عليه بواسطة كده و تعبه ؟
– هل رأيت رجل أو أمرأة ناجحين .. يعملون فقط .. ؟؟
– هل رأيت أحدا يتعامل فقط مع شئ واحد فى حياته ؟؟
– هل رأيت أبدا غرفة بها ركن واحد ؟؟
– هل خلقنا الله فردا ؟؟ أم مجموعات ؟؟
– هل تعيش وحدك .. أم انك دائما فى مجموعات ؟؟
– هل دينك ليس له حق عليك ؟
– هل شخصك ليس لها حق عليك ؟
– هل صحتك ليس لها حق عليك ؟
– هل مكاسبك المادية ليس لها حق عليك ؟
– هل مجتمعك ليس له حق عليك ؟؟
– أنظروا معى تلك الآيات أخوانى و أخواتى الأعزاء و تفكروا فيها جيدا:

{إِنَّ الدِّينَ عِندَ اللّهِ الإِسْلاَمُ وَمَا اخْتَلَفَ الَّذِينَ أُوْتُواْ الْكِتَابَ إِلاَّ مِن بَعْدِ مَا جَاءهُمُ الْعِلْمُ بَغْيًا بَيْنَهُمْ وَمَن يَكْفُرْ بِآيَاتِ اللّهِ فَإِنَّ اللّهِ سَرِيعُ الْحِسَابِ} (١٩) سورة آل عمران

{أَفَغَيْرَ دِينِ اللّهِ يَبْغُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَن فِي السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ} (٨٣) سورة آل عمران

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ لاَ تَتَّخِذُواْ الَّذِينَ اتَّخَذُواْ دِينَكُمْ هُزُوًا وَلَعِبًا مِّنَ الَّذِينَ أُوتُواْ الْكِتَابَ مِن قَبْلِكُمْ وَالْكُفَّارَ أَوْلِيَاء وَاتَّقُواْ اللّهَ إِن كُنتُم مُّؤْمِنِينَ} (٥٧) سورة المائدة

{وَلَهَدَيْنَاهُمْ صِرَاطًا مُّسْتَقِيمًا} (٦٨) سورة النساء
{لاَّ يَسْتَوِي الْقَاعِدُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ غَيْرُ أُوْلِي الضَّرَرِ وَالْمُجَاهِدُونَ فِي سَبِيلِ اللّهِ بِأَمْوَالِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ فَضَّلَ اللّهُ الْمُجَاهِدِينَ بِأَمْوَالِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ عَلَى الْقَاعِدِينَ دَرَجَةً وَكُلاًّ وَعَدَ اللّهُ الْحُسْنَى وَفَضَّلَ اللّهُ الْمُجَاهِدِينَ عَلَى الْقَاعِدِينَ أَجْرًا عَظِيمًا} (٩٥) سورة النساء

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

{إِلاَّ الَّذِينَ تَابُواْ وَأَصْلَحُواْ وَاعْتَصَمُواْ بِاللّهِ وَأَخْلَصُواْ دِينَهُمْ لِلّهِ فَأُوْلَـئِكَ مَعَ الْمُؤْمِنِينَ وَسَوْفَ يُؤْتِ اللّهُ الْمُؤْمِنِينَ أَجْرًا عَظِيمًا} (١٤٦) سورة النساء

{قُلْ يَا أَهْلَ الْكِتَابِ لاَ تَغْلُواْ فِي دِينِكُمْ غَيْرَ الْحَقِّ وَلاَ تَتَّبِعُواْ أَهْوَاء قَوْمٍ قَدْ ضَلُّواْ مِن قَبْلُ وَأَضَلُّواْ كَثِيرًا وَضَلُّواْ عَن سَوَاء السَّبِيلِ} (٧٧) سورة المائدة

{يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُم مِّن ذَكَرٍ وَأُنثَى وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِندَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ} (١٣) سورة الحجرات

{وَمِنْهُمْ أُمِّيُّونَ لاَ يَعْلَمُونَ الْكِتَابَ إِلاَّ أَمَانِيَّ وَإِنْ هُمْ إِلاَّ يَظُنُّونَ} (٧٨) سورة البقرة

{قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللّهِ الَّتِيَ أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالْطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِي لِلَّذِينَ آمَنُواْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَذَلِكَ نُفَصِّلُ الآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ} (٣٢) سورة الأعراف

{ضَرَبَ اللّهُ مَثَلاً عَبْدًا مَّمْلُوكًا لاَّ يَقْدِرُ عَلَى شَيْءٍ وَمَن رَّزَقْنَاهُ مِنَّا رِزْقًا حَسَنًا فَهُوَ يُنفِقُ مِنْهُ سِرًّا وَجَهْرًا هَلْ يَسْتَوُونَ الْحَمْدُ لِلّهِ بَلْ أَكْثَرُهُمْ لاَ يَعْلَمُونَ} (٧٥) سورة النحل

{وَمَا يَسْتَوِي الْأَحْيَاء وَلَا الْأَمْوَاتُ إِنَّ اللَّهَ يُسْمِعُ مَن يَشَاء وَمَا أَنتَ بِمُسْمِعٍ مَّن فِي الْقُبُورِ} (٢٢) سورة فاطر

{أَمَّنْ هُوَ قَانِتٌ آنَاء اللَّيْلِ سَاجِدًا وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُو رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُوْلُوا الْأَلْبَابِ} (٩) سورة الزمر

{وَمَا يَسْتَوِي الْأَعْمَى وَالْبَصِيرُ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَلَا الْمُسِيءُ قَلِيلًا مَّا تَتَذَكَّرُونَ} (٥٨) سورة غافر

طيب ماذا تقصد .. متفقين معك أنه لا يمكن للحياة هدف واحد .. المشكلة زادت كده ... لا أخى العزيز ... المشكلة أتحددت بس ... يعنى حلينا ٥٠ % منها .. طيب السؤال هو ما هى الخمس محاور التى أحدد فيها أهدافى ؟؟
أسمحولى الآن أجب عن سؤالى ... و سؤالك
سألت سؤال "هل يصلح أن يكون لحياتك هدفا واحد فقط ؟؟"
و دعونى أجب "لا يصلح أن يكون لحياتك هدفا واحدا فقط !!"
طيب السؤال الآتى "ماهى المحاور التى أضع عليها أهداف حياتى؟؟"
أجب إجابتى
الخمس محاور التى أستطيع أن أضع أهداف حياتى عليها هى :

◄ **المحاور الخمس لتحديد أهداف الحياة:**

١- أهداف شخصية.
٢- أهداف إجتماعية.
٣- أهداف دينـيـة.
٤- أهداف مـاليـة.
٥- أهداف رياضية و صحية.

١- أهداف شخصية:

عملك ، دراستك ، لغاتك ، زواجك ايها العازب ، تطوير نفسك و سلوكك الشخصى .. كل هذه أهداف شخصية لابد أن تضعها فى هذا المحور من تحديد الأهداف تلك هى أهداف شخصية لابد أن تضعها فى إعتباراتك.

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

٢- أهداف إجتماعية:

أسرتك ، أصدقاءك ، علاقاتك ، عملك الإجتماعى ، سلوكك الإجتماعى .. هذه أهداف يجب أن تضعها فى الإعتبار فى هذا المحور من تحديد الأهداف ... فعلاقتك بأسرتك (أبيك ، زوجك ، أخوانك و أخواتك) تلك جزء من الحياة اليومية التى تعيش فيها .. أصدقاءك تلك شئ لا يهتم به الكثيرون ... علاقتك بهم تؤثر فيك سلبا أو ايجابا (فلينظر أحدكم من يخالل) ، علاقاتك مع المجتمع هل دائما فى تطور ؟؟ هل هناك المزيد من العلاقات كل يوم؟؟ هل علاقاتك تقف عند حد معين .. أم أنها تتطور ؟ تلك أسئلة لا بد ان تسألها لنفسك و أنت تفكر فى أهدافك بهذا الصدد ، سلوكك الإجتماعى هو وسيلة للتعبير عن شخصك ... فلا تهمله .. و ضعه دائما فى أهدافك .. هل لك عمل إجتماعى .. نشاط بجمعية خيرية ..نشاط تطوعى ... خدمة بلا مقابل ... هل تعرفون معنى تطوعى إخوانى ... تطوعى كلمة جائت من تطويع .. فهى تطويعا للنفس للعمل بدون مقابل .. أو العمل بشئ لا تفعله فى حياتك العادية ... فتلك أشياء إن قلت عليها كلما .. فلن تكفى الكلمات للتعبير عليها .. و لن أوفى حقها ... و تذكروا معى أخوانى قول الله تعالى ..

{وَاصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ الَّذِينَ يَدْعُونَ رَبَّهُم بِالْغَدَاةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيدُونَ وَجْهَهُ وَلَا تَعْدُ عَيْنَاكَ عَنْهُمْ تُرِيدُ زِينَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَلَا تُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَن ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ وَكَانَ أَمْرُهُ فُرُطًا} (٢٨) سورة الكهف

٣- أهداف دينـيـــة:

ممم .. ما هى علاقاتك بربك ؟؟ ما هى علاقتك بدينك ؟؟ حفظت كم كلمة اليوم من القرآن ؟؟ هل طورت تركيزك بالصلاة ... فقد ذكر عن الإمام على .. أنه أستمر عشرة سنوات ليتعلم التركيو بالصلاة .. و لقد تنافس الحسن و الحسين رضى الله عنهم و أرضاهم جميعا ... فى التركيز فى الصلاة ... و كانت عباءة النبى صلى الله عليه و سلم هى المكافأة .... هل تثقفت اليوم فى معنى ايه ... هل تفكرت فى تفسير ما ... هل زودت معرفتك بما يسمى علوم الدين ؟؟ تلك نقطة مهمة جدا أيها الشباب .. بل أجعلها أهم أهدافك ... فنصف ما خلقت لأجله .. هو عبادتك لله المتمثلة فى العبادات الدينية (كالصلاة و الصوم و الزكاة و الصدقة و السنة بأنواعها) و النصف الآخر للعمل .. و هو فى حد ذاته عبادة من العبادات .. فأتقنه إبتغاء وجه الله ... التركيز على الهدف الدينى شئ مهم جدا .. بل هو كل شئ .. فلا تتركه و رحم الله من قال " من أراد الدنيا لم يؤت منها إلا قليلا ، و من أراد الآخرة ... أتته الدنيا راغمة ... و نال الآخرة " ... و قوله تعالى

{أُولَئِكَ الَّذِينَ اشْتَرَوُاْ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا بِالآَخِرَةِ فَلاَ يُخَفَّفُ عَنْهُمُ الْعَذَابُ وَلاَ هُمْ يُنصَرُونَ} (٨٦) سورة البقرة

و قوله تعالى

{زُيِّنَ لِلَّذِينَ كَفَرُواْ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا وَيَسْخَرُونَ مِنَ الَّذِينَ آمَنُواْ وَالَّذِينَ اتَّقَواْ فَوْقَهُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَاللّهُ يَرْزُقُ مَن يَشَاء بِغَيْرِ حِسَابٍ } (٢١٢) سورة البقرة

و قوله تعالى

{زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاء وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ ذَلِكَ مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَاللّهُ عِندَهُ حُسْنُ الْمَآبِ} (١٤) سورة آل عمران

و قوله تعالى

{مَّن كَانَ يُرِيدُ ثَوَابَ الدُّنْيَا فَعِندَ اللّهِ ثَوَابُ الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ وَكَانَ اللّهُ سَمِيعًا بَصِيرًا} (١٣٤) سورة النساء

٤- أهداف مـاليـــة:

ما العيب أن يكون لديك هدفا ماديا ... الكثير منا يستحى أن يصرح به ... الكثير يخشى من التصريح به ... حيقولوا عليا بتاع مادة ..حيقولوا عليا مادى ... لا أخوانى ... ضع هدفا ماديا لحياتك ..كن صريحا مع نفسك و الآخرين ... لا ضير أن يكون لك هدفا ماديا .. عايز اكسب كذا .. عايز يوصل

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

إدخارى لكذا ... عايز أحصل على أموال أو أطمئن من الناحية المالية ... ليس عيبا ابدا .. أختى و أخى بالله .. بالعكس .. حدد هدفا ماليا لك .. لكى تستطيع الوصول اليه
و لكن ... و آه منها تلك الكلمة "لكن" .. أياك و أياك أن تضع هدفك المادى على قائمة أولوياتك أو على قائمة الأهداف التى لابد أن تتحقق ... ضعها فى نهاية أهدافك و أولوياتك .. ضعها أقل قيمة لنفسك ... فليس الغنى غنى المال .. و لكن الغنى غنى النفس ... و من رضا .. أرضاه الله و أزاده..
حاذر أخى و أختى أن تضع المال نصب عينك ... ضعه تحت قدمك يأتى إليك راكعا .. و أعلم شيئا .. فالمال وسيلة للعيش و ليس العيش وسيلة لجلب المال ..
و سبحان الله الذى وضع لنا فريضة لكى تجعلنا لا نكون عبيدا للمال .. الزكاة ... و سبحانه الذى ألهم نبيه بالحث على الصدقة .. و الصدقة المخفيه ... و الصدقة العلنية ... كل هذا ضعه فى إعتبارك أخى الكريم .. و تذكر قوله تعالى
{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ لاَ تُبْطِلُواْ صَدَقَاتِكُم بِالْمَنِّ وَالأذَى كَالَّذِي يُنفِقُ مَالَهُ رِئَـاء النَّاسِ وَلاَ يُؤْمِنُ بِاللّهِ وَالْيَوْمِ الآخِرِ فَمَثَلُهُ كَمَثَلِ صَفْوَانٍ عَلَيْهِ تُرَابٌ فَأَصَابَهُ وَابِلٌ فَتَرَكَهُ صَلْدًا لاَّ يَقْدِرُونَ عَلَى شَيْءٍ مِّمَّا كَسَبُواْ وَاللّهُ لاَ يَهْدِي الْقَوْمَ الْكَافِرِينَ} (٢٦٤) سورة البقرة
و قوله تعالى
{الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ خَيْرٌ عِندَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَخَيْرٌ أَمَلًا} (٤٦) سورة الكهف
و قوله تعالى
{يَوْمَ لَا يَنفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ} (٨٨) سورة الشعراء
و قوله تعالى
{الَّذِي جَمَعَ مَالًا وَعَدَّدَهُ (٢) يَحْسَبُ أَنَّ مَالَهُ أَخْلَدَهُ (٣) } سورة الهمزة
و قوله تعالى
{مَا أَغْنَى عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ} (٢) سورة المسد
و قوله تعالى
{وَاعْلَمُواْ أَنَّمَا أَمْوَالُكُمْ وَأَوْلاَدُكُمْ فِتْنَةٌ وَأَنَّ اللّهَ عِندَهُ أَجْرٌ عَظِيمٌ} (٢٨) سورة الأنفال
و قوله تعالى
{قُلْ إِن كَانَ آبَاؤُكُمْ وَأَبْنَآؤُكُمْ وَإِخْوَانُكُمْ وَأَزْوَاجُكُمْ وَعَشِيرَتُكُمْ وَأَمْوَالٌ اقْتَرَفْتُمُوهَا وَتِجَارَةٌ تَخْشَوْنَ كَسَادَهَا وَمَسَاكِنُ تَرْضَوْنَهَا أَحَبَّ إِلَيْكُم مِّنَ اللّهِ وَرَسُولِهِ وَجِهَادٍ فِي سَبِيلِهِ فَتَرَبَّصُواْ حَتَّى يَأْتِيَ اللّهُ بِأَمْرِهِ وَاللّهُ لاَ يَهْدِي الْقَوْمَ الْفَاسِقِينَ} (٢٤) سورة التوبة
و قوله تعالى
{وَلاَ تُعْجِبْكَ أَمْوَالُهُمْ وَأَوْلاَدُهُمْ إِنَّمَا يُرِيدُ اللّهُ أَن يُعَذِّبَهُم بِهَا فِي الدُّنْيَا وَتَزْهَقَ أَنفُسُهُمْ وَهُمْ كَافِرُونَ} (٨٥) سورة التوبة
و قوله تعالى
{خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِم بِهَا وَصَلِّ عَلَيْهِمْ إِنَّ صَلاَتَكَ سَكَنٌ لَّهُمْ وَاللّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ} (١٠٣) سورة التوبة
و قوله تعالى
{إِنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهْوٌ وَإِن تُؤْمِنُوا وَتَتَّقُوا يُؤْتِكُمْ أُجُورَكُمْ وَلَا يَسْأَلْكُمْ أَمْوَالَكُمْ} (٣٦) سورة محمد
و قوله تعالى
{اعْلَمُوا أَنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهْوٌ وَزِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ وَالْأَوْلَادِ كَمَثَلِ غَيْثٍ أَعْجَبَ الْكُفَّارَ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهِيجُ فَتَرَاهُ مُصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ حُطَامًا وَفِي الْآخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ} (٢٠) سورة الحديد

أرأيتم أخوانى و أخواتى .. كيف أعطانا الله الحق فى التمتع بالأموال .. مع التحذير الشديد منها ... فلا تأخذك متعة المال عن قيمك ... ضعها هدفا ... و لكن فى النهاية .. و ليس فى البداية.

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

٥- أهداف رياضية و صحية:

كثير منا لا يهتم بنفسه ... رياضيا ولا صحيا ... عمل عمل عمل عمل ... عادات سيئة فى الأكل و فى الشرب ... مفيش وقت أمارس رياضة ... بينى و بينك مفيش وقت ... الشغل واخد كل وقتى ... لما أخى و أختى الكريمة ... أذهب لعملك ماشيا .. فتلك رياضة ... أذهب الى كليتك مشيا على الأقدام .. خصص من يومك ١٠ دقائق فقط لتجرى فيهم ... قبل إفطارك مثلا ... أسمع من تقول .. أنا ما اقدرش انزل من بيتى كثيرا ..إذن أختى بالله أفعليها فى بيتك .. أمشى عبر الردهة .. أجرى فى مكانك .. أخى الكريم الا تحب ان تمتلك قواما رياضيا .. ضبط أكلك .. ألعب ضغط خمسة دقائق يوميا ... أجرى قليلا فى الصباح ...

اخوانى و أخواتى ... أعلموا شيئا فى تلك النقطة .. إن العقل لسليم فى الجسم السليم ... فالرسول صلى الله عليه و سلم كان يلعب الرياضة .. و يمشى مع زوجاته .. و الصحابة برعوا فى مجالات الرياضة بأنواعها .. و الصيام يعلمنا التحكم فى عادات أكلنا ... مادمنا قادرين على الصيام لمدة تقرب من نصف اليوم ... لما نتهاون فى ساعات و دقائق معدودة .. لما عندما نفطر .. نزيد من طعامنا لدرجة تصلنا إلى التخمة ... لما نفعل كل هذا ... أجعلونا نضع رياضة فى اليوم و لو لمدة عشرة دقائق ... أجعلونا نتحكم فى عادتنا الصحية .. من طعام و شراب و مأكل و مشرب .. أخى العزيز أخرج للجامع و صل فيه يوميا ... خمس مرات ... فهى رياضة جيدة ... و تعلمنا الكثير , أختى العزيزة .. أخى العزيز ... أطلع لبيتك على السلالم و لا تسخدم المصعد .. فهى رياضة ... أستغل كل فرصة .. تستطيع فيها ان تمارس رياضة .. و لو كانت بالتنفس ... و أفعلها.

الملاحظة الثالثة:

ملاحظتى الآتية هى آية .. تلك الآية كانت نصيحة .. و كلنا نعلمها مؤكد .. و لكن أقرؤها مرة أخرى {يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنكَرِ وَاصْبِرْ عَلَى مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ (١٧) وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ (١٨) وَاقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِن صَوْتِكَ إِنَّ أَنكَرَ الْأَصْوَاتِ لَصَوْتُ الْحَمِيرِ (١٩) } سورة لقمان

ولا تعليق عليها .. ففيها من الإشتمال ما لا يوجد فى كتب من النصائح ، و كفى أن الله وضعها فى كتابه الكريم فكرمها و قدرها أعز تقدير.

الملاحظة الرابعة:

حدد أولوياتك ... فإن تحديد الأولويات تلك من المفترض أن تكون من أولى الخطوات التى تتبعها لتحديد الهدف .. فلن تستطيع تحديد أهدافك إلا عندما تحدد أولوياتك. فالكثير منا يضل فى طريقه لتحقيق الهدف .. لأنه يعمل على هدف لا أولوية له عنده مثل هدف آخر ... مثلا ... أعرف رجلا .. كان يكد و يتعب و يعمل أربع أعمال ... فقط ليكون حياته و يستطيع أن يجمع المال ليتزوج به ... و كان ناجحا جدا فى تحقيق أهدافه حتى حدثت حادثة لخطيبته ... و توفيت أثرها ... تخيلوا ماذا فعل الرجل .. توقف عن عمله ... و توقف عن صلاته ... و أهمل فى صحته .. و مات ... نعم أخوانى و أخواتى ... مات ... أتعرفون كيف مات ... سبب الوفاة .. أزمة قلبية أدت الى الوفاة ... واضح طبعا لما قلت تلك القصة ... الرجل وضع أولوية واحده لحياته .. ولم يهتم بباقى الأولويات ... ان يتزوج ... و ترك أولوية الدين ... و علاقته بالله ... ترك أى قيمة لحياته .. مع أنه كان لديه والدين و أخوة ... و لكنه للأسف .. علاقته معهم .. كانت ضئيلة جدا ... وضع اولوياته كالآتى ... عمل - مال - زواج – حياة مستقرة ... أتعرفون كم من الأمور كانت ستتغير (و الله أعلم) إن كان وضع فى قمة أولويات حياته الله ؟؟ أتعرفون أنه لو أهتم بأولوياته الإجتماعية ... لكان وجد من وقف بجانبه فى تلك المحنة .. أتعرفون أنه لو أهتم بدينه ... لكان الله ألهمه الصبر ... و لكنه من الأصل لم يضع أولوياته بهذه الطريقة ...أسمع من يقول لى (يحيى إن بعض الظن إثم) أحب أن أعلمكم شيئا ... فلقد كان زميل دراسة فى يوم من الأيام .. و كنت أتعامل معه فى بعض اعماله .. و عندما ابلغتنى والدته بما حدث له .. ذهبت إلى بيته لأقدم التعازى ... و طلبت منى والدته أن أذهب إلى غرفته و اتفحصها .. إن كان بها شئ مهما أم لا ... لأنها تنوى بيع المنزل بما فيه ... و ذهبت إلى غرفته و قرأت تلك الورقة المكتوب عليها أولوياته . أرأيتم كيف كانت النهاية ... و إن أختلفت النهايات .. فالأولويات من أهم الأشياء التى تسبق تحديد هدفك .

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

الملاحظة الخامسة:

ضع قيما لحياتك ... ضع مبادئ لحياتك ... لابد أن يكون ما تفعله له قيمة ... لا تفعل شئ ليس له قيمة ... أتعرفون لما إنجذب الشباب للأغانى .. و الكليبات و ما إلى ذلك ... بغض النظر عن كونها حراما أم لا ... لأنها أشياء تقتل الوقت يفعلوها ... كأى شئ يفعلوه .. لا قيمة له ... لكن إن وضعت قيما لحياتك و لأفعالك ... ستجد نفسك تستغنى عن أشياء كثيرة لا طائل منها ... أنظروا إلى العالم الذى يظهر دائما غير منظم الثياب .. ينسى أكله و طعامه ... أظروا إلى علماء الإسلام .. فيهم من كان يضع الخبز فى الماء لئلا يأخذ منه وقتا عند أكله .. أنظروا إلى ذلك العالم الجليل .. الذى قدم مذهبا بأكمله ... عندما كانت تستعصى عليه نقطة من نقاط الفتوى .. كان يذهب للصلاة ... و يدعو الله .. بعد الصلاة مباشرة يجد الحل .. تلكم أناس وضعت لنفسها قيما .. فمنهم من كانت قيمة العلم عنده أفضل من قيمة المظهر ... و منهم من كانت قيمة الطعام و الشراب أكثر من قيمة التعلم , و منهم من كانت قيمه الدينيه مساعدا له فى علمه ... ضع قيما لحياتك ... فحياة بلا قيم ... لا قيمة و لا معنى لها.

الملاحظة السادسة:

أزد معرفتك ... فمن أكثر اسباب عدم تحقيق الهدف عدم المعرفة .. سواء كان فى العلم .. او كانت فى الحياة .. أقرأ ... تلك أول كلمة أنزلت من رب العالمين .. على المصطفى الحبيب خاتم النبيين ... تعلم .. فقد أكتشف انه لو قرأت ثلاثة كتب فى مجال واحد ... أصبحت من أفضل ٥ % ممن يفهمون فى هذا المجال ... المعرفة هى خطوتك الأولى لتنقيح و تحقيق هدفك

و انظر إلى قوله تعالى

{**... قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ**} (٩) سورة الزمر

أعرف ما تريده حقا ! .. فما الذى تريده فى أى عمل من الأعمال ، فى أى خطوة من الخطوات .. بإجابة هذا السؤال ... سوف تكون وضعت أولى خطوات تحديد هدفك و البدأ فى التخطيط له.

الملاحظة السابعة:

أطلب المساعدة ... فالكثير منا يضع أهدافا خاطئة لأنه حددها بناء على خبرته المتواضعه .. أو سؤاله لأناس ليس لهم خبرة فى المجال أو من يقولون أشياء بناء على آراء شخصية ليس لها علاقة بالواقع .. و لكى تستطيع أن تستفيد بالمساعده فلك أن تعرف كما يقولونها بالإنجليزيه "4 W" أربعة أحرف "WWWW":

- **"Who?"** (**من؟**) من الذى سوف تسأله المساعده ؟ أختر أفضل من هم فى ذلك المجال .. و ضعهم فى قائمة و صمم على أن تسألهم كيف حققوا نجاحهم فى هذا المجال.
- **"When?"** (**متى؟**) متى سوف تقوم بسؤال هذا المساعد ؟ أختر أفضل أوقاته , لا تذهب له و هو مريض مثلا .. أو مرهق من عمله ؟
- **"Where?"** (**أين؟**) أين سوف تطلب منه المساعده ؟ حدد مكانا يحبه ذلك المساعد .. و إن كان هو حدده ... أجعله يشعر فيه بالأرتياح ..مثلا بأن تختار وقتك بحيث يكون ذلك المكان لديه فارغا؟
- **"How?"** (**كيف؟**) كيف سوف تسأله ؟ حدد سؤالك أو أسألتك بدقة .. و أذهب له و توقع أسوأ ظروف ممكن تكون لديه بحيث لو أعطاك دقيقة من وقته .. تستطيع فى ثانيتان سؤاله و تستفيد بإجابته فى باقى الدقيقة.. لا تنسى .. أن تعطيه قدره.

كمثال حى مثلا .. أنا اريد أن أكون أفضل رجل إدارة موارد بشرية فى العالم ... فتعلمت إدارة موارد بشرية .. و أزدادت قراآتى فى هذا المجال .. و جعلت لنفسى أكثر من ٣ اسباب مقنعة لنفسى و لغيرى .. ثم بدأت فى البحث عن مساعده .. فسألت عن أفضل خمسه فى الأسكندرية فى مجال إدارة الموارد البشرية ... فوجدت منهم فى القمة ثلاثة

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

فقط و فى الوسط عشرة .. و عندما سألت ... سألت صديق لى يعمل بإدارة الموراد البشرية ... فأخذت الثلاثة أصحاب القمة .. و أفضل أثنين من اهل الوسط ... (من ؟)
قمت بالبحث عن أرقامهم و إيميلاتهم و عناوينهم ... فأتصلت بكل منهم و رد عليا مدير مكتبه .. و أخذت موعدا لى .. و أثناء أخذى الموعد .. تصادقت مع مديرى المكتب .. و طلبت منهم مواعيد .. بخبراتهم متأكدين من أنهم فعلا هادئين فيها ..و الأعمال التى عليهم .. شبه قليلة (متى ؟) .. جدير بالذكر أن أحدهم قد حدد موعدا معى بعد الثلاثة شهور من إتصالى ... و أحد مديرى مكاتب العشرة "أهل الوسط" قد قام بإحباطى .. و قال لى "يا ابنى المدير موش فاضى لكلام العيال بتاعكم ده" .. و لكننى أصررت .. فلدى أسباب مقنعة جدا لتحديد هدفى.
قمت بمقابلة ثلاثة منهم فى مكاتبهم .. (أين ؟) و أثنان منهم فى مكان هادئ (و كلفونى الكثير من الأموال 😃)
الثلاثة قالوا لى مديرى مكاتبهم .. أ. فلان .. سوف يقوم بمقابلتك فقط لخمسة دقائق ... فعلا ... مواعيدهم يضبط عليها الساعة .. فما هى إلا أربعة دقائق و نصف وجدت مدير المكتب يدخل و يقول .. إجتماعك مع مجلس الإدارة سوف يبدأ بعد دقيقتان يا أفندم .. أما الآخرين فكان أمامى وقت متسع (بفلوسى بقى 😃)

سامع اللى بيقوللى .. المهم .. قلتله ايه ..
حاضر

أول ما دخلت المكاتب عليهم .. سلمت عليه سلاما حارا .. و بدأت فى تعريفى لنفسى .. و قلت له .. و بمنتهى التواضع (على فكرة .. كلما تقلل من شأن نفسك أمام مثل هؤلاء يحترمونك أكثر) قلت له
و الله يا أفندم أنا كان نفسى أكون مديرا جيد للموارد البشرية .. و فعلا أنا أخذت كورسات فيها .. و سألت عن احسن و أفضل مدير للموارد البشرية.. فقالو لى حضرتك .. فياريت لو تسمحلى ... تقولى كيف أستطيع النجاح فى المجال ده!!
أحدهم قاللى .. يا ابنى .. انا موش فاضى للكلام ده .. وقتك أنتهى معايا .. و ياريت لما تيجى تقابل مدير تسأله فى حاجة مهمة .. و ضغط الجرس (بالمناسبة ..كان الأول فى ترتيب المواعيد)
طلعت و قلت ..موش مهم ... فى سبيل تحقيق هدفى ... مستعد اتبهدل و اتهزق شوية ....
اما عن الأربعة الآخرين ... فقد أفادونى حقا ... و قالو لى بمنتهى الأمانة سر نجاحهم فى هذا المجال...

أسمع من يقول .. هو انا حروح اتهزق و اعرض نفسى للأحراج ...

الست مستعدا أخى الكريم أن تتهزق شوية فى سبيل تحقيق أهدافك و طموحاتك ؟؟ أليس خطرا قليلا فى مقابل الفشل فى المستقبل؟ ان تتعب قليلا الآن .. بدلا من أن تتعب فى المستقبل .. أو تفشل.

و تذكر قوله تعالى {وَمَا أَرْسَلْنَا مِن قَبْلِكَ إِلاَّ رِجَالاً نُّوحِي إِلَيْهِمْ فَاسْأَلُواْ أَهْلَ الذِّكْرِ إِن كُنتُمْ لاَ تَعْلَمُونَ} (٤٣) سورة النحل

الملاحظة التاسعة:

تفكر ... و ضع لنفسك مهلة لتتفكر فيها ... بمعنى ... خذ ساعتان و توقف عن حياتك لمدة تلك الساعتان و أبدأ بالتفكير فى حياتك ... أين أنا ؟ ماذا اريد أن افعل ؟ لما ؟ حدد رؤيتك لحياتك القادمة فى تلك الفترة ..و أعرف أهم مميزاتك و أهم عيوبك ... و لا تنسى شيئا .. أن يكون المكان الذى أخترته لهذا التفكر .. مكانا هادئ ..مريح ... ممتد ... كشاطئ البحر مثلا .. و أطلب من الجميع عدم مقاطعتك فى تلكم الساعتين .. أجلس فيه بإسترخاء تام ..ووحدك تماما ... و أعلم أن الله قد كرر كلمة يتفكرون تسعة عشر مرة ... تفكر أخى فى حياتك ، فى الدنيا ، فى مستقبلك ، فى مستقبل أمتك .. تفكر و أجعل رؤيتك سديدة.

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

الملاحظة العاشرة:

إستعن بالله ... و لا تقل إنى فاعل ذلك غدا الا ان يشاء الله ... أخى الكريم .. لا يغرنك عطاء ربك عليك ... لابد أن تستعن به فى كل عمل و كل قول ... أنظر لسير الصحابة و الأولين ... أنظر إلى سير الأنبياء ...ستجد أنهم كانوا يأخذون دائما بالأسباب .. و لكنهم لم ينسوا قط .. أن يستعينوا بالله

أخى بالله ... فلتعمل بمبدأ الحديث "**إعقلها و توكل**" ، و لا تنس أبدا أنك تقول فى اليوم سبعة عشر مرة على الأقل "**إياك نعبد و إياك نستعين**".

تلك عشرة كاملة ... أرجو ان تكون قد أستفدتم بها

❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋

❋ **قبل** أن نتكلم عن تخطيط الأهداف ... إسمحوا لى ... أن يحدث تواصل فيما بيننا مرة أخرى أريد منكم أخوانى و أخواتى ... أن تفعلوا الخطوات الآتية

١- أختر مكانا هادئ للتفكير و أبدأ فيه بالتفكير فى حياتك و لا تنسى أن تأخذ معك ورقة بيضاء تماما من غير سطور ... و قلما.
٢- أكتب نقاط قوتك و مهاراتك فى شخصيتك ، ثم أبدأ فى التفكير بنقاط ضعفك ، ثم أكتب ظروفك (أهلك – أسرتك – متزوج ، عازب ، أحوالك المادية .. الخ).. و مؤهلاتك و هواياتك و ماذا تحب و ماذا تكره ... من هم أصدقاءك .. ما الذى يمنعك من التقدم فى حياتك ..المال .. العلاقات .. أشياء أخرى ..حددها و أكتبها .. و كن صريحا و دقيقا إلى أبعد الحدود.
٣- أبدأ فى كتابة رؤيتك عن حياتك القادمة أكتبها كما تفكر فيها ... لا تحددها بلغة .. أكتبها بالعامية ،بالعربية الفصحة ، بالإنجليزية ، أكتبها كما تريد و كيفما تريد ..
٤- اكتب أولوياتك فى الحياة .. بالترتيب الأهم فالمهم.
٥- أكتب كل ما سبق على الورق قبل أن تقوم من مجلسك هذا.
٦- أذهب الى بيتك ثم قم بكتابة أهدافك مرة.
٧- الآن قد وضعت تصورا لأهدافك على الورق ... أبدأ فى تنظيمه و تنسيقه بحيث يتوافق مع الأهداف السابقة.
٨- أكتب رؤيتك أو هدفك البعيد المدى .

أنقل كل هذا من على الورق الى الكمبيوتر .. و اكتبها فى ملف وورد و أحتفظ بها ..
مرفق ملف وورد للتسهيل فى عمله

من أنا ؟

الأسم :

السن :

ما هى عيوبى ؟

١-
٢-
٣-
٤-

ما هى مميزاتى ؟

١-
٢-
٣-
٤-

ما هى هواياتى ؟

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

-١
-٢
-٣
-٤

- **علاقتى بأسرتى ؟**

أمى :

أبى :

أخى :

-١
-٢

أختى :

-١
-٢

- **هل علاقتى بعائلتى (أعمامى و عماتى و خلانى و خالاتى و ابناؤهم.. الخ)جيدة؟ و لما ؟**
- **من هم أصدقائى؟ و أعمالهم؟ و رأيىي الشخصى به؟ و آراء الناس فيهم؟ و لما اصادقه ؟**

-١
-٢
-٣

- **هل لى علاقات أخرى غير تلك ؟ ما هى ؟ و لما نشأت ؟**
- **ما هو تعليمى ؟**
- **ما هى قراءاتى؟**
- **من هم معارفى؟**
- **ما هى ظروفى المادية ؟**
- **اين أسكن ؟ و هل أنا راضى عن سكنى الحالى ؟ أم أريد أفضل ؟**
- **هل علاقاتى بجيرانى جيدة ؟ و لما ؟**
- **هل لى نشاطا تطوعيا ؟ و لما ؟**
- **ماذا و من أريد أن اكون فى كل محور من المحاور الخمس للأهداف ؟ و لما ؟**
- **كيف أحقق هذا مبدأيا ؟**
- **من أسأل ليساعدنى يا ترى ؟؟**
- **ما هى أولويات حياتى ؟ بالترتيب !!!!**

-١
-٢
-٣
-٤
-٥
-٦

- **ما هى قيمى فى تلك الحياة ؟**

حسناً ... الآن أنت جاهز لتحديد رؤيتك تحديدا كاملاً بناء على أولوياتك

<u>فأبدأ فى ملئ الآتى :</u> (مع ملاحظة الآتى : ضع أمام كل هدف من الأهداف أولووية برقم "من ١ إلى ١٠ ")

على سبيل <u>المثال</u> (هدف شخصى: الدراسة و العلم: التفوق فى الدراسة و عمل دكتوراه عالمية فى مجال الإنشاءات الخرسانية (أولوية ٣) ، هدف دينى : حفظ القرآن و معرفة تفاسيره كلها .. و التزود من على الأحاديث (أولوية ١)) تلكم كانوا مثالين شخصيين لما اتحدث عنه ، أكتب ما تريده حقا فى كل نقطة و إن كانت لديك نقاط أخرى فحددها و حدد ماذا تريد حقا فى تلك النقطة على المستوى البعيد " **٢٥ سنة**"

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

رؤيتى المستقبلي " ٢٥ سنة " لحياتى
الأهداف بعيدة المدى

ضع أمام كل هدف من الأهداف أولووية برقم "من ١ إلى ١٠ "

أهداف شخصية:

- الدراسة و العلم :
- العمل:
- اللغات:
- الزواج و الحياة الزوجية :
- السلوك الشخصى:
- أخرى (برجاء حددها و أذكر هدفك فيها)

لا تنسى أن تكتب الأولويات.

أهداف إجتماعية:

- الأسرة:
- العـائلة:
- الأصدقاء:
- المجتمع"علاقاتك الإجتماعية":
- المجتمع " العمل الإجتماعى":
- المجتمع "سلوكك الإجتماعى":
- أخرى (برجاء حددها و أذكر هدفك فيها)

لا تنسى أن تكتب الأولويات.

أهداف دينـيـــة:

- الفروض:
- القرآن:
- علاقتك مع الله :
- أخرى (برجاء حددها و أذكر هدفك فيها)

لا تنسى أن تكتب الأولويات.

أهداف مـاليـــة:

- قيمة مقابلك المادى فى العمل:
- إدخاراتك :
- أخرى (برجاء حددها و أذكر هدفك فيها)

لا تنسى أن تكتب الأولويات.

أهداف رياضية و صحية:

- الرياضة :
- الطعام و الشراب:
- الصحة:
- أخرى (برجاء حددها و أذكر هدفك فيها)

لا تنسى أن تكتب الأولويات.

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

ملاحظة هااااامة جدا .. قد يكون لك فى نقطة واحدة داخل كل محور أكثر من هدف مثلا

الأهداف الدينية:

- القرآن:
  - حفظ القرآن كله (أولوية ١)
  - تجويد القرآن (أولوية ٣)
- الفروض:
  - الصلاة: (أولوية ١)
  - الصيام: (أولوية ١)
  - الحج: (أولوية ٣)
  - الزكاة: (أولوية ١)
  - الشهادة: (أولوية ١)

❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋

❋ تخطيط الهدف:

قبل ان اتكلم عن تخطيط الهدف .. سوف أتحدث على التخطيط بصورة عامة أولا

إزاى أحط خطة لشئ

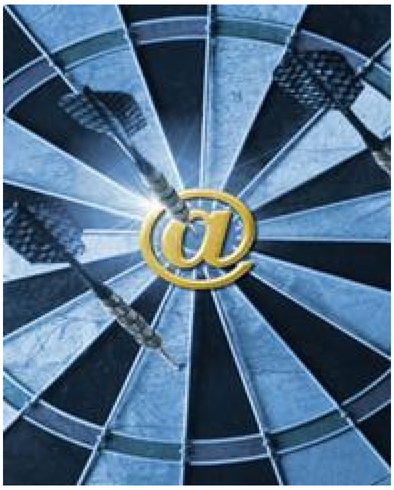
أولا لازم أكون محدد رؤيتى للشئ ده.
ثانيا لازم يكون معى معلومات كافية عن الشئ نفسه و عن الظروف المحيطة به.
ثالثا أبدأ أحط خطوات مرحلية ... مثل السلالم .. تنقلنى كل خطوة مستوى أعلى فى سبيل تحقيق الشئ نفسه.
رابعا أبدأ بالتنفيذ الخطوات المرحلية.
خامسا أبدأ أقيم نفسى كل مرحلة و أقيم الخطة نفسها .. إن كنت قد حققتها كلها كما هى على الورق أم لا ... طيب اتحققت بنفس ما قيل على الورق (و هذا نادرا جدا للحدوث) يبقى انا محقق ١٠٠ % من الخطة و أبدأ أقيم خطوة خطوة زى الخطوة الأولى ...
سادسا طيب ما اتحققت .. أو اتحقق جزء من الخطوة ... ابدأ أضع أسبابا لعدم تحقيقها و ابدأ اغير طريقتى فى الوصول للهدف و هكذا ...

طب يا يحيى ... أرجوك إحنا موش فاهمين شئ .. تقصد ايه بالكلام ده ..
مفيش مشاكل نهائيا ... حححطها فى عبارة واحدة :

الخطة ... عبارة عن كلمات متجانسة و مترابطة توضع بالترتيب لتحقيق جملة انت تريد صياغتها

و ححطها فى خطوات محددة:

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org



خطوات وضع خطة:

١- تحديد الرؤية.
٢- جمع المعلومات.
٣- وضع الضوابط و السياسات.
٤- تحديد الإحتياجات.
٥- تحديد الإمكانيات الفعلية.
٦- تقسيم الرؤية إلى أهداف متوسطة و قصيرة المدى.
٧- تنفيذ الأهداف القصيرة المدى.
٨- المتابعة و التقييم.
٩- تعديل اساليب التنفيذ.

(لاحظ أنك خلال التقييمات السابقة قد وصلت إلى الخطوة السادسة من مراحل التخطيط للهدف)

طب ما تيجى نطبق الموضوع نفسه على الهدف
دلوقتى أنا عايز أخطط لهدفى ... أعمل ايه؟؟
حلو... أنت حددت رؤيتك دلوقتى .. أو هدفك لمدة ٢٥ سنة ... فى كل محاور حياتك ، كما وضعت لحياتك ضوابط "أولوياتك و قيمك فى الحياة" ، و قد حددت إحتياجاتك الشخصية ، و عرفت إمكانياتك الحالية ... ووضعت إمكانياتك المنقوصة على هيئة أهداف بعيدة المدى ...أبدأ دلوقتى تقسيم هدف الخمس و عشرون سنة الى خمسة أهداف متتالية و متعاقبة (أو أكثر بشرط أن تضع لكل تحدد لكل خمسة سنوات أهدافها)

يعنى مثلا

حفظ القرآن الكريم خلال خمسة سنوات و حجوده خلال الخمس سنوات التالية ثم أحفظ و أفهم تفسيره كله لكل علماء التفسير خلال خمس سنوات التالية و هكذا ..

ثم أبدأ فى تقسيم هدف(أو أهداف) أول خمس سنوات الى خمسة أهداف متتالية و متعاقبة (أو أكثر على ان تحدد أهداف كل سنة)

على نفس المثال

أول خمس سنوات هدفى الدينى ببند القرآن فيهم هو حفظ القرآن الكريم كله ... هو ثلاثون جزءا ... يبقى حفظ ستة أجزاء كل سنة بإذن الله.

ثم أبدأ بتقسيم أهداف أول سنة إلى اربعة أهداف "أهداف ربع سنوية" (أو أكثر بشرط أن أحدد لكل ربع سنة أهدافها)

على نفس المثال

أول سنة هدفى الدينى ببند القرآن ان أحفظ ستة أجزاء من القرآن الكريم ... هدفى الربع سنوى إذن هو حفظ جزء و نصف كل ثلاثة أشهر (حوالى ثلاثون صفحة).

ثم إبدأ بتقسيم أهداف اول ربع سنة إلى ثلاثة أهداف شهرية (أو أكثر بشرط أن تحدد أهداف كل شهر)

على نفس المثال

أول ثلاثة أشهر هدفى الدينى ببند القرآن ان أحفظ جزءا و نصف الجزء .. إذن هدفى الشهرى هو حفظ نصف جزء من القرآن (حوالى ثمان صفحات)
ثم أبدأ بتقسيم أهداف أول شهر إلى اربعة أهداف اسبوعية (أو أكثر بشرط أن يحدد لكل أسبوع أهدافه)

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

على نفس المثال
أول شهر هدفى الدينى ببند القرآن ان احفظ نصف الجزء من القرآن الكريم .. إذن هدفى الإسبوعى هو حفظ صفحتان من القرآن

ثم أبدأ بهدفى الأسبوعى بتقسيمه إلى ستة أهداف يومية (لاحظ أن هناك يوما للراحة من الإلتزامات)

بمعنى أنه سوف أحفظ ثلث الصفحة تقريبا كل يوم (تقريبا من ٢- ٣ آية) ...

و بهذا تكون قد تمكنت من تحقيق كل أهداف حياتك ... لأنك سوف تفعل اشياء عديدة إن قسمتها بتلك الطريقة .. و هى طريقة مضمونة جدا لتحقيق أهداف حياتك.
يعنى ممكن تقرب من ربنا و تزود ايمانياتك و تزود دخلك و تنجح فى عملك ... و تحقق كل أهدافك و طموحاتك ...
آه بإذن الله ، و الطريقة ديه متجربة و مفيش حد إتبعها و فشل أبدا .. بإذن الله

أسمع من يقول لى ... معلهش يا يحيى .. حطها فى خطوات
حاضر

خطوات التخطيط للأهداف:

١- تحديد هدف الـ ٢٥ سنة " الرؤية أو الهدف بعيد المدى "
٢- تحديد أهداف الـ ٥ سنوات (٥ أهداف × ٥ سنوات) " الهدف متوسط المدى مرحلة أولى "
٣- تحديد الأهداف السنوية لأول خمس سنوات فقط " الهدف متوسط المدى مرحلة ثانية"
٤- تحديد الأهداف الربع سنوية لأول سنة فقط " الهدف قصير المدى مرحلة أولى "
٥- تحديد الأهداف الشهرية لأول ربع سنة فقط " الهدف قصير المدى مرحلة ثانية "
٦- تحديد الأهداف الأسبوعية لأول شهر فقط " الهدف قصير المدى مرحلة ثالثة "
٧- تحديد الأهداف اليومية لأول إسبوع فقط من الشهر الأول فقط " الهدف قصير المدى مرحلة رابعة "
٨- عمل قائمة أعمال يومية لأول يوم فقط " الهدف قصير المدى مرحلة خامسة "

أيه ده .. إحنا وصلنا إننا نعمل ايه كل يوم علشان نوصل لهدفنا البعيد ...

هذا ما وعدت به و ها قد حققته بفضل الله.

❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋ ❋
❋ ❋ ❋ ❋ ❋

❋ **قبل** أن اقول ملاحظاتى على تنفيذ الهدف أسمحولى أن اتواصل معكم مرة أخرى .. و أجعلونا نخطط لأهدافنا مرة أخرى

بعد ملئ التقيم الثانى ... ثم قراءة أساليب التخطيط للهدف ..قم بنسخ مجموعة أهدافك بعيدة المدى ثم الصقها مرة أخرى و طبق عليها أساليب التخطيط لكل هدف بعيد المدى و ضع لكل هدف الآتى

{ **ملاحظة هامة جدا:**
عند التخطيط لابد وضع تلك الإعتبارات: " **السنة** = ١٢ شهرا " ؛ " **الشهر** = ٤ أسابيع " ؛ " **الإسبوع** = ٦ أيام "
و ذلك لضمان وجود وقت للراحة خلال الفترة الزمنية ، كما انه يعتبر نسبة أمان للخطة خلال السنة }

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

خطة تنفيذ أهدافى المستقبلية

بإعتبار أن أحد أهدافى يسمى " س "

هدف " س " :

نوع الهدف: (شخصى - دينى - إجتماعى - مالى - رياضى أو صحى)
بند الهـدف: (سلوكى الشخصى - قرآن كريم - ..... الخ)
أولـويـتـــه: (رقم من ١ – ١٠ " كلما زاد الرقم كلما قلت أهمية الهدف ")

- **الأهداف الخمسية :**
  - الخمس سنوات الأولى:
  - الخمس سنوات الثانية:
  - الخمس سنوات الثالثة:
  - الخمس سنوات الرابعة:
  - الخمس سنوات الخامسة:
- **الأهداف السنوية للخمس سنوات الأولى:**
  - السنة الأولى:
  - السنة الثانية:
  - السنة الثالثة:
  - السنة الرابعة:
  - السنة الخامسة:
- **الأهداف الربع سنوية للسنة الأولى:**
  - الثلاثة اشهر الأولى:
  - الثلاثة اشهر الثانية:
  - الثلاثة اشهر الثالثة:
  - الثلاثة اشهر الرابعة:
- **الأهداف الشهرية لأول ربع سنة:**
  - الشهر الأول:
  - الشهر الثانى:
  - الشهر الثالث:
- **الأهداف الأسبوعية للشهر الأول:**
  - الأسبوع الأول:
  - الإسبوع الثانى:
  - الإسبوع الثالث:
  - الإسبوع الرابع:
- **الأهداف اليومية للأسبوع الأول:**
  - اليوم الأول:
  - اليوم الثانى:
  - اليوم الثالث:
  - اليوم الرابع:
  - اليوم الخامس:
  - اليوم السادس:

◄ **العمل اليومى لتحقيق الهدف "س" بند "أ" ذو أولوية رقم " # " هو:**

(كرر هذا مع كل الأهداف الذى وضعتها خلال إجابتك على التقييم الثانى)

❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋

❋ تنفيذ الخطة و تحقيق الأهداف:

بعدما وضعنا خطة لكل أهداف حياتنا و ووضعنا أعمال يومية تفعل فى سبيل تحقيق هدف أو أهداف لنا هنا لى عدة ملاحظات على تنفيذ خطة الأهداف ..

ملاحظات هامة على التخطيط لأهداف حياتك:

١- أعمل على تقييم نفسك يوميا ... خذ من وقتك ساعة يوميا قبل أن تنام ... و قيم نفسك .. ما الذى فعلته و ما الذى لم تفعله.

٢- ضع ما لم تفعله و كانت فى قائمة يومك الى جدول أعمال اليوم الثانى و ضع له أولوية أهم من أعمال اليوم التالى.

٣- أحرص على مرونة إسلوبك لتحقيق هدفك .. فإن لم تستطع تحقيقه بمجموعة أعمال معينة .. فحاول بطريقة أخرى.

٤- ضع يوما على الأقل فى الإسبوع للراحة و الإستجمام ... لئلا تكون حياتك مملة.

٥- إن لم تستطع أخذ راحة تامة فى ذلك اليوم ... أجعل أعمالك فيه بسيطة .. خذ أجازة منه فى التفكير... لأنك فى نهايته سوف تأخذ ساعة فى التفكير و التركيز لكى تعيد الكرة للتخطيط للإسبوع القادم ثم اليوم الأول من الإسبوع.

٦- أصنع أجندة الأعمال الخاصة بك و امشى بها .. و لا تضع شئ برأسك أبدا .. كلما يضاف لك عمل أكتبه فى أجندة أعمالك.

٧- عند تقسيم الأعمال أجعلها منسجمة فى تنفيذها.

٨- ستجد الموضوع يأخذ وقتا فى أول مرة .. و لكن بعد ذلك سوف تخطط ليومك القادم أخر يومك الحالى فقط .. و لأسبوعك القادم آخر إسبوعك الحالى.

وقبل أن ابدأها لى تعليق بسيط ... هى نصيحة لك :

بعدما أنتهيت من عمل و تحديد جدول يومياتك ... قم بعمل شئ بسيط جدا... ضع ما يسمى بـ " أولويات التنفيذ " ، و هذا مختلف تماما عن أولوياتك فى الحياة... دعونى أولا أشرحه قبل أن اقوله ..

أولوياتك فى الحياة مثلا .. على سبيل المثال مثلاً هذه قائمة بأولويات فرد من الأفراد

أولويات س من الناس "ليست بالضرورة تصلح للجميع":

١- الله و رسوله و الدين.
٢- والديك.
٣- أبناءك.
٤- زوجتك.
٥- الصحة و الرياضة.
٦- عملك أو دراستك.
٧- أخوانك و اخواتك.
٨- عائلتك.
٩- أصدقاءك.
١٠- تطوير نفسك.
١١- أكلى و شربى.
١٢- العائد المادى و الإدخارات.

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

إن لاحظتم فهى أولويات عامة .. تسرى على أى شئ .. فمثلا إن كنا فى العمل ... سوف يتقى هذا الفرد الله فى عملـه ... و إن كنا مع الوالدين فهو سوف يتقى الله فيهم .. و هذا لأنه واضع أولوياته الأولى فى الله و رسوله و الدين .. و لكن دعونـا ننظر إن تعارضت مصالح أبناء هذا الفرد مع والديه مثلا .. تبعا لأولوياته يجب ان يختار والديه .. لأنها تسبق أبناؤه فـى الأهمية .. تلك هى اولويات الحياة.

إذن ما هى أولويات التنفيذ فهى أولويات للأعمال التى تصنع لليوم الواحد (بمعنى أولوية يوم و ليس أولوية عامة للحياة بشكل)...

رتب أعمالك ما على حسب أهميتها و ووقت تنفيذها
ستجدها محصورة بين أربع صفات
هام هو أمر مهم فعلا لديك فى أولوياتك فى الحياة و فى اليوم (مثلا الصلاة)
غير هام هو أمر غير هام لديك فى أولوياتك فى الحياة و فى اليوم (مثلا الترفيه عن النفس)
عاجل هو أمر لابد من تنفيذه بسرعة و له أولوية فى التنفيذ (مثل السحور قبل صلاة الفجر فى رمضان مثلا)
غير عاجل هو أمر ليس مهما ان يتنفذ فى الوقت و الحال (مثل القرآن مثلا)

ضع نفسك فى قائمة غير هام و غير عاجل .. كلما ازدات لديك تلك البنود ، كلما اصبح افضل لتحقيق حياتك.
و هى تزيد عن طريق تطبيق مبدأ

أعمل عمل الغد اليوم

لدى س قائمة الأعمال تلك مثلا فى أحد الأيام

- الدراسة أو العمل	أولوية ٦	هام و عاجل	٢
- القرآن	أولوية ١	هام و غير عاجل	٤
- الصلاة	أولوية ١	هام و عاجل	١
- الإتصال بـ ص ...	أولوية ٩	غير هام و غير عاجل	١١
- الذهاب الى المكان .. ع	أولوية ٨	هام و عاجل	٣
- الإتصال بـ ل	أولوية ٩	هام و غير عاجل	١٠
- الجلوس مع أسرتى	أولوية ٢	هام و غير عاجل	٦
- ممارسة رياضة	أولوية ٥	هام و غير عاجل	٥
- النزول مع اصدقائى	أولوية ٩	غير هام و غير عاجل	٨
- الأكل و الشرب	أولوية ١١	هام و غير عاجل	٧
- النوم	أولوية ٥	هام و غير عاجل	٩
- الترفيه عن النفس	أولوية ٥	غير هام و غير عاجل	١٢

- الأزرق هو اولويات الحياة
- البترولى هو اولويات التنفيذ
- الأحمر هو ترتيب التنفيذ

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

في نهاية حديثي عن الأهداف ... أحب ان اضع مثالا لتقييم التنفيذ

م	بند الأعمال	بيان التنفيذ	ملاحظات
١			
٢			
٣			
٤			
٥			
٦			
٧			
٨			
٩			
١٠			

الواقع اليومى "ما حدث فعلا خلال اليوم"

أفكار و حلول للمشاكل التى واجهتنى خلال اليوم:

- أكتب الأعمال اليومية بترتيب تنفيذها (بعد المرور على مراحل اولويات التنفيذ و اولويات الحياة) فى بند الأعمال
- أكتب النسبة المئوية لتقييم التنفيذ (و إن كان لم تحقق فأكتب امامها ٠%) فى بند بيان التنفيذ
- أكتب ملاحظات التنفيذ (مشاكل واجهتك ، سبب عدم تحقيق العمل ، ملاحظاتك العامة)
- أكتب يومك كله (الواقع التنفيذى ما حدث بيومك فعلا منذ ان كنت تكتب تلك الورقة امس قبل نومك)فى الجزء الخاص بالواقع اليومى.

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

- أكتب أى فكرة راودتك أو سمعتها من أى فرد ، أكتب بعض الحلول التى تقترحها او اقترحها عليك الآخرون لحل مشاكلك اليومية أو التى تواجهك أثناء التنفيذ
- كل يوم مساءا قبل ان تنام حدد قائمة بأعمال الغد و قبل ان تحددها أنظر فى الجدول الخاص باليوم الماضى "الذى انت فى نهايته" و أكتب من ضمن قائمة الأعمال الخاصة باليوم التالى .. الأعمال المؤجلة من أمس .. ثم ابدأ فى تحديد أعمال اليوم التالى.
- قم بجمع الأوراق فى نهاية الإسبوع و أقرأها مجتمعة و انظر و اكتب تقريرا بإنجازاتك الإسبوعية.
- من المفترض ولا شك ان تواجهك مشاكل اثناء تحقيق الهدف ، و أنت سجلت المشكلة كما هو مكتوب فى الجدول ، أبدأ فى تطوير خطتك و اساليب تنفيذك لأعمالك اليومية ... و راجع ذلك بنفسك إسبوعا بعد إسبوع.

هناك بعض المشاكل التى تتسبب بطريقة أو بأخرى فى عدم تحقيق الهدف و سوف أذكرها لكم

١- الخوف (**يعتبر العدو الأول للأنسان**) فالناس تخاف من الفشل, من الغيب, من الرفض,أو حتى من النجاح ,لأنهم كلهم بيوصلوا الى الألم, ومعظم الناس بتحاول تفادي الألم لأنه يمنع من أتخاذ أي قرار لأعتقاد أمكانية الفشل ,فلو لم نتعلم كيف نستطيع التغلب على الخوف سنكون محبوسين في أطار التهيآت والتشكك في الذات.

٢- النظرة للذات (**لا يمكن أن تؤدي عملا ما بأستمرار أذا لم يكن يتماشى مع رؤيتك لذاتك**) فأن الرؤية المهزوزة للذات تتسبب بأن يشعر الأنسان بأنه غير كفء وأن النجاح للآخرين فقط وليس له هو,ولذلك يجب أن نعمل على تغيير الرؤية المهزوزة للذات لأنها صفة مكتسبة يمكن تغييرها بتغيير الأعتقاد فيها.

٣- التأجيل (**هو لص الوقت**) لا تؤجل عمل اليوم الى الغد, حكمة نمر عليها مرور الكرام ولكننا لا ندقق في معناها, ولكن لو علم كل أنسان أن لديه حياة واحدة لازم يعيشها ويخططلها وأن حياته يجب أن يكون لها أهداف لما أجل أعمال اليوم الى الغد.

٤- عدم الأعتقاد: بعض الناس لا تؤمن بقيمة تحديد الأهداف ويعتقدون أنه تضييع كامل للوقت ومن الممكن أن يعطوك أمثلة لأشخاص لا يؤمنوا بتحديد الأهداف ولكنهم ناجحين على أي حال كالشخص الذي يدخن ويعرف شخص عنده ٩٠ سنة مازال يدخن ولسه عايش. تأكد أن طريقتك للتفكير في تحديد الأهداف هي الي بتكون السبب أنك تعيش من غيرهم .

وكما قال وليم شكسبير(**لا يوجد شيء سيء أو جيد في حد ذاته, ولكن أفكارنا هي التي تجعله كذلك**).

٥- عدم المعرفة: إن ٩٧% من الناس ليس لديهم برنامج منظم لتحديد أهدافهم,فبعض الناس بيكونوا متحمسين لعمل شيء ما ولكنهم لا يدرون كيف يقومون بذلك ولا الخطوات الضرورية اللازمة لتحقيقه,فأن لم تكن لديك خطه مكتوبة وواضحة لتحقيق أهدافك فأنك ستكون من ضمن مخططات الآخرين.

وكما قال زيج زيجلر (**يمكن للآخرين أن يمنعوك من التصرف مؤقتا, ولكنك الوحيد القادر على ذلك للأبد**).

٦- عدم الإلتزام: كن ملتزما بهدفك ، يكن ملتزما بك ... كلما راعيته كلما كان تحقيقه أهون و أبسط بكثير، و افعل المستحيل لتحقيق أعمالك اليومية و كأنها مسألة حياة او موت... كن ملتزما بفعل كل كلمة كتبتها ، و أنظر الى تلك الكلمات بعد تحقيقها ، و الله شعور لا يوصف ...

٧- المماطلة فى التنفيذ: ممم .. ياه الدنيا حر قوى النهارده ..بلاش نلعب رياضة النهارده ... ياه .. النهارده أول يوم ى رمضان و والدتى زمانها عاملة أكل حكاية ... انا لما آذان المغرب يأذن حاكل السفرة و اللى عليها... ليه ما تبدأ تنفذ من النهارده ... خلى بالك انت جمعت معولماتك النهارده عن نفسك معلوماتك بكره .. أكيد حتتغير .. و كل ما تأجل تنفيذ يوم ..كل ما يتأخر تحقيق هدفك سنة.
٨- عدم الصدق مع الذات.... أخى بالله .. كن صادق و انت تكتب يومياتك .. أصدق مع نفسك قبل أى شئ ... لأنها سوف تعتبر بعد ذلك عبارة عن كنز المعلومات الذى تأخذ منه معلومات عن شخصيتك ... و تأكد فإنك سوف تكتشف نقاطاً خفيك لديك

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org

٩- **عدم طلب العون فى التعديل**: التعديل بناء على خبرات شخصية مضمحلة و عدم سؤال المتخصصين أو عدم تطبيق مبدأ الشورى أو مبدأ إسئلوا أهل الذكر إن كنتم لا تعلمون ... إسلوب خاطئ فى التعديل على خطة تنفيذ أهدافك .. دائما اسأل أبيك أخيك والدتك .. خذ رأى أختك ... أسأل صديقك ، أو والد صديقك ... أسأل الدكتور الذى يدرس لك فى الجامعة ... أجعل المجتمع يخطط لك فى سبيل تحقيق أهدافك أنت... و تخيلوا ... عندما انا اسأل دكتورا مثلا .. و يأتى أحد و يسألنى سؤال .. فأرد عليه بإجابة عرفتها من الدكتور و إجابة أخرى من خبرتى الشخصية التى تعلمتها من خلال تعاملاتى ... و بهذه سوف تزيد المعرفة العامة لدى الجميع و بل و تصبح مثل النهر الذى يزيد و يفيض.

❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃❃

❃ **المصادر:**

- القرآن الكريم
- صحيح البخارى
- كيف تخطط لحياتك .. د. صالح الراشد
- كيف تحقق و تنجز أهداف حياتك ... د. إبراهيم الفقى
- صناعة النجاح ... د. طارق سويدان
- كيف تنجز أكثر فى وقت أقل ... روبرت بودتش
- برنامج تحديد الأهداف ... جامعة كورنيل
- إختبارات تقييم تحديد الهدف ... جامعة هارفارد
- تطبيقات البرمجة اللغوية العصبية "NLP" ... www.nlpnote.com
- http://saaid.net
- http://www.emanway.com
- http://www.fiseb.com
- http://www.Islammemo.cc

❃❃❃❃❃❃

للإستفسار و المراسلة: yahia@leaderships.org

منتدى استقبال الآراء ومناقشتها: http://www.leaderships.org/forum/viewtopic.php?p=263#263

تم بفضل الله وحده و الحمد لله رب العالمين

❃❃❃❃❃❃

جميع الحقوق محفوظة © لموقع تعليم فن الإدارة www.leaderships.org